

CHESTIONAR AUDIT DE EVALUARE A CONSUMULUI PERSONAL DE ALCOOL

Data: _____ Localitate: _____ Sex: ____ Vârsta: _____

Stare civila: _____ Studii: _____ 1 băutură = 12 g alcool pur

1 bere (330 ml)  = 1 pahar vin (125 ml)  = 1 tărie (40 ml) 

1. Cât de des beți o băutură conținând alcool?

- | | |
|-------------------------------------|---|
| 1. Niciodată | 0 |
| 2. Lunar sau mai rar | 1 |
| 3. 2-4 ori pe lună | 2 |
| 4. 2-3 ori pe săptămână | 3 |
| 5. 4 sau mai multe ori pe săptămână | 4 |

2. Câte băuturi consumați într-o zi obișnuită, atunci când beți?

- | | |
|----------------------|---|
| a. Una sau două | 0 |
| b. Trei sau patru | 1 |
| c. Cinci sau șase | 2 |
| d. Șapte sau nouă | 3 |
| e. Zece sau mai mult | 4 |

3. Cât de des beți 6 sau mai multe băuturi de alcool la o singură ocazie?

- | | |
|------------------------------|---|
| a. Niciodată | 0 |
| b. Lunar sau mai rar | 1 |
| c. Lunar | 2 |
| d. Săptămânal | 3 |
| e. Zilnic sau aproape zilnic | 4 |

4. Cât de des ați constatat în ultimul an că nu puteți să vă opriți din băut o dată ce ați început?

- | | |
|------------------------------|---|
| a. Niciodată | 0 |
| b. Lunar sau mai rar | 1 |
| c. Lunar | 2 |
| d. Săptămânal | 3 |
| e. Zilnic sau aproape zilnic | 4 |

5. Cât de des în ultimul an nu ați reușit să faceți ceea ce era de așteptat să faceți din cauza băutului?

- | | |
|------------------------------|---|
| a. Niciodată | 0 |
| b. Lunar sau mai rar | 1 |
| c. Lunar | 2 |
| d. Săptămânal | 3 |
| e. Zilnic sau aproape zilnic | 4 |

6. Cât de des în ultimul an ați avut nevoie să beți prima băutură de dimineață ca să vă reveniți după o beție zdravănă?

- | | |
|------------------------------|---|
| a. Niciodată | 0 |
| b. Lunar sau mai rar | 1 |
| c. Lunar | 2 |
| d. Săptămânal | 3 |
| e. Zilnic sau aproape zilnic | 4 |

7. Cât de des în ultimul an ați avut un sentiment de remușcare sau de vinovăție după ce ați băut?

- | | |
|------------------------------|---|
| a. Niciodată | 0 |
| b. Lunar sau mai rar | 1 |
| c. Lunar | 2 |
| d. Săptămânal | 3 |
| e. Zilnic sau aproape zilnic | 4 |

8. Cât de des în ultimul an nu ați putut să vă amintiți ce s-a întâmplat în noaptea trecută din cauză că ați băut?

- | | |
|------------------------------|---|
| a. Niciodată | 0 |
| b. Lunar sau mai rar | 1 |
| c. Lunar | 2 |
| d. Săptămânal | 3 |
| e. Zilnic sau aproape zilnic | 4 |

9. Dvs. sau altcineva a fost rănit ca rezultat al faptului că ați fost băut?

- | | |
|-----------------------------|---|
| a. Nu | 0 |
| b. Da, dar nu în ultimul an | 2 |
| c. Da, în ultimul an | 4 |

10. O rudă, un prieten, un doctor sau o altă persoană a fost îngrijorată de băutul dvs. sau v-a sfătuit să-l reduceți?

- | | |
|-----------------------------|---|
| a. Nu | 0 |
| b. Da, dar nu în ultimul an | 2 |
| c. Da, în ultimul an | 4 |